

令和7年4月から診療時間・休診日が一部変更になります。

	変更前	変更後
休診日	第4木曜日	第1,3,5水曜日
診療時間(完全予約制18-19時)	水曜日	木曜日
鶯塚医師診療日	第2,4金曜日	第2金曜日
埼玉医大国際医療センター専門外来	第2,4 土曜日	第3土曜日

☆受付時間☆

※初めて受診される方やお久しぶりに受診される方⇒17:30 まで

※定期診察の方⇒17:45 まで

※木曜日の 18 時以降は予約された方のみ(予約は 18:30 まで)



マイナンバーカードで公費受給者証も確認できるようになります !!

受付

当院の顔認証オンライン資格確認システムでは、令和7年4月より、マイナンバーカードにかざして操作していただければ、医療費控除の公費受給者証を医療資格の確認ができるようになる予定です。

・指定難病医療受給者証 ・自立支援医療受給者証

※令和7年4月現在、熊谷市の受給者証に関しては調整中とのことです。



システム上、不具合等があり確認できない場合もございますので、当面は受給者証をご持参ください。
※マイナンバー登録をされている方のみ、対象となります。

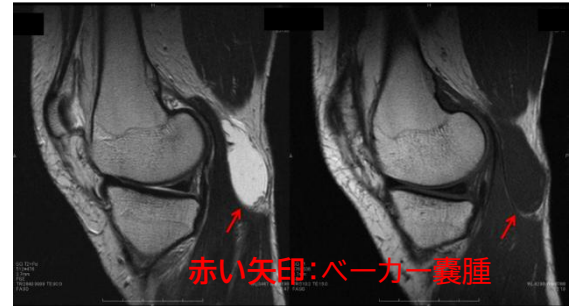
膝のベーカー嚢腫とは？

技師

ベーカー嚢腫(Baker's cyst)は、膝関節の滑液が膝の裏にたまり、腫れや違和感を引き起こす病気です。主な原因は、変形性膝関節症や半月板損傷などの膝の疾患によるものです。

【主な症状】

- ・膝の裏側の腫れや圧迫感
- ・膝の曲げ伸ばしの痛み
- ・ふくらはぎの痛み(破裂時)



【診断と治療】

超音波検査やMRI検査で診断します。治療は安静や痛み止めの使用、溜まった液の排出が中心です。原因となる疾患の治療が重要で、必要に応じて手術を行うこともあります。

【予防と対策】

膝への負担を減らすため、適度な運動や体重管理を心がけましょう。膝に違和感がある場合は、早めに相談しましょう！

「フレイル」知っていますか

看護師

わかりやすく言えば「心身ともに虚弱状態」のこと。フレイルは、早く介入して対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。

フレイル状態かも・・・

- 最近ちょっと痩せてきたな。
- 最近走ると息が切れやすいな。
- 前よりも疲れやすく感じるな。
- 外出するのがおっくうになってきた。



フレイルチェックしてみましょう！



QRコード読み取ると
チェックシートがでできます。

フレイル対策

- その①:よく噛んでよく食べる。
- その②:こまめに運動する。
- その③:離れていてもたくさんしゃべる。

参考:ストップフレイル「フレイルを予防して健康寿命をのばしましょう」

監修:飯島 勝矢 教授(東京大学 高齢社会総合研究機構)