

新年あけましておめでとうございます。

2025 年は戦後 80 年と云う節目の年にあたります。政治、経済、国際情勢、自然環境と様々な分野で台風の目になる年です。集合知の智を実践して激動の巳年を乗り越えていきましょう。本年も宜しくお願い申し上げます。



院長 金 三雄



電子処方箋

受付



電子処方箋とは、紙の処方箋を電子化して薬の情報をデータとして確認できるシステムです。今回はメリット・デメリットをいくつかご紹介します。



マイナンバーカードの様式について



【おもて面】



【うら面】

処方内容 (控え) ページ 1 / 1
引換番号: 123456

マイナンバーカードをお持ちでない方は上記の引換番号を薬局にお伝えください

氏名	発行年月日	有効期限
花子 太郎	2024年 2月 1日	2024年 4月 3日

この処方箋 (控え) は電子処方箋によるものです。処方箋の原本は発行した薬局に保存されています。この処方箋は、処方された薬剤の処方内容を確認するための控えです。処方された薬剤の処方内容を確認するための控えです。

処方内容	数量	単位	剤形
SP001 サラシンドロイド 60mg	0.5錠	2錠	錠
SP002 ランゾピラゾール 400錠 15mg (97%)	1錠	2錠	錠
SP003 マルチリン錠 200mg	2錠	2錠	錠
以下空白			

処方箋番号: 010132013 (発行年月日: 2024年 1月 1日)
処方・番号: 01010001-001 (処方) 0
処方発行薬局番号: 11111111111111111111 (処方発行薬局番号) 01010001
処方発行コード: 01010001111111111111

★メリット★

・医療機関や薬局で処方された薬の情報を確認できるため、薬の重複投与や飲み合わせの悪い薬の服用を防げます。

・マイナ保険証もしくは 6 桁の引換番号があれば処方箋の原本がなくても薬がもらえます。

☆デメリット☆

・電子処方箋に対応している薬局でなければ利用できません。増えてきてはいますがまだ対応していない薬局もあります。



冬の痛風対策

看護師

痛風とは、尿酸という物質が関節の中で結晶になる事で、関節に強い痛みを引き起こす病気です。

原因: 血液中の尿酸値が上がる事

要因: 暴飲暴食・肥満・激しい運動・腎臓の働きの低下など

症状: 足関節や親指の付け根・膝などが赤く腫れて熱をもち強い痛みを伴います。

プリン体が多い食品

レバー



大正えび



ビール



干物



カツオ



干しシイタケ



この季節、新年会などの宴会もあり、おいしい料理にアルコールの摂取する機会も増え、プリン体を多く含む食品をとりがちです。さらに、寒いと血流が悪くなり尿酸が結晶化しやすくなる為、痛風発作を起こしやすくなります。特に手足は身体の末端にある為冷え性でお困りの方も多いと思います。

冬場の痛風対策

- ◎冷えの改善や手足を温かく保つ
- ◎控えめな飲酒→ノンアルコール飲料
- ◎高プリン体の食品は避ける
- ◎適度な運動
- ◎脱水に気を付ける



脳波って? ~その2~

技師

◎電極の数と位置

脳波の電極は目的や年齢などによって多少変わりますが、基本的には10/20法(国際的な標準法)で位置を決めます。電極の数は19個ほど。頭部の距離を測り、それを10%及び20%で均等割りし配置していきます(図参照)。何度検査しても、あるいは検者が変わったとしても再現性のある結果を得られる利点があります。

ちなみに、電極1個で検出できる脳波の範囲は、電極を中心として約3cmとされています。

